**Geburtsvorbereitungskurs im Herzen von Basel**

**für Paare und Schwangere**

**Wann:** jeweils samstags von 9:30 bis 16:30 Uhr

(1h Mittagspause)

**Daten**: 18.März , 13.Mai, 1.Juli, 2.September, 4.November 2017

**Wo:** Yoga Atelier Basel, Petersgasse 32, 4051 Basel

**Kosten:** 280.- (Krankenkasse übernimmt 150.-)

**Anmeldung bei Kursleiterin:** [alineweilenmann@gmx.ch](mailto:alineweilenmann@gmx.ch), 0765103654

Dipl.Hebamme und Fachberaterin EEH(Emotionelle Erste Hilfe)

**Themen**

Wie können wir uns praktisch auf die Geburt vorbereiten?

Entspannung, Atmung und Bewegung während der Geburt

Wir beschäftigen uns mit dem Zusammenspiel von Mutter und Kind während der Geburt. Wie kann der Partner/in unterstützen?

Was brauche ich und was braucht mein Kind für eine zufriedene Geburt?

Start in Elternschaft und Wochenbett

Zeit für Fragen, Austausch

Anmeldeformular Geburtsvorbereitungskurs

Datum: Samstag, Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kursort: Yoga Atelier Basel, Petergasse 32, 4051 Basel

Die Kurskosten betragen 280 Franken

Bitte den Betrag bis eine Woche vor Kursbeginn einzahlen.

Kontoangaben:

Weilenmann Aline, 4105 Biel-Benken

IBAN CH55 0900 0000 9008 2981 4

Die Kurskosten können nicht zurückerstattet werden.

Der Kurs wird ab vier Teilnehmerinnen durchgeführt.

Name Geburtsdatum

Adresse

Telefonnummer/ Email

Beruf

Name Partner/in oder Begleitperson

**Informationen für die Kursleiterinnen:**

Wievieltes Kind

Erwarteter Geburtstermin

geplanter Geburtsort (falls bereits entschieden)

Behandelnde Arzt/Ärztin, Hebamme

Erwartungen an den Kurs

Datum Unterschrift

Bitte das ausgefüllte Formular an folgende Adresse senden :

[alineweilenmann@gmx.ch](mailto:alineweilenmann@gmx.ch) oder Aline Weilenmann Mühleweg 9, 4105 Biel-Benken